Turnverein Furtwangen 1872

Jahresbericht 2023

Inhaltsverzeichnis

Einladung zur Generalversammlung des TV 1872 Furtwangen e.V. 2
Vorwort 3
Eltern-Kind-Turnen 5
Kiddiesturnen 6
Mädchenturnen 7
Leistungsriege Turnen weiblich – mit Akrobatik 9
Turnen männlich Jugend und Schüler 11
Leistungsriege Turnen männlich 13
Showturngruppe gemischt 15
Leichtathletik 16
Tanzen 19
Dance Devilz 20
Yoga 21
ZUMBA ® und bodyART ® 23
Badminton 24
Volleyball 25
Basketball 29
Mixed Fitness 18+ 30
Ski- & Fitnessgymnastik 31
Frauengymnastik Gruppe I 33
Frauengymnastik Gruppe II 35
Frauengymnastik Gruppe Schönenbach 36
Frauengymnastik Gruppe Katzensteig 37
Reha-Sport 39
Herzsportgruppe 40
Wassergymnastik 41
Sportabzeichen 42
Veranstaltungen 43
Verstorbene 49
Impressum 50

Einladung zur Generalversammlung des TV 1872 Furtwangen e.V.

Ort: Gasthaus Bad, Furtwangen

Zeit: **Freitag, 22.03.2024 um 20:00 Uhr**

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Jahresbericht des Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassierers
6. Entlastung des Gesamtvorstandes
7. Dank und Ehrungen
8. Neuwahlen:
   Neu zu wählen sind ein/e 2. Vorsitzende/r, 3. Vorsitzende/r, Schriftführer/in, Kassenwart/in; stellvertretende/r Kassenwart/in.
   Ferner die Hälfte der Turnratsmitglieder, die in zweijährigem Wechsel satzungsgemäß wiedergewählt werden müssen
9. Haushaltsplan
11. Wünsche und Anträge
12. Gemütliches Beisammensein

Anträge zur Generalversammlung sind bis zum 16. März 2024 schriftlich beim Vorsitzenden einzureichen.

Alle Mitglieder und die Eltern der jüngeren Sportler/innen sind herzlich eingeladen.

Furtwangen im Januar 2024

Roland Loos
1. Vorsitzender

Vorwort

Liebe Vereinsmitglieder,

zum ersten Mal wird 2023 der Jahresbericht nicht in gedruckter Form erscheinen. Nachdem die Auflage in den letzten Jahren stetig zurückgegangen ist und immer noch viele Exemplare übrig waren, haben wir uns entschlossen, unsere Berichte nun nur noch online zu veröffentlichen. Es wird nun an den Übungsleitern sein, dies in den Abteilungen auch entsprechend bekannt zu machen, so dass wir auch viele Leser erreichen. Auf Wunsch gibt es bei der Geschäftsstelle auch noch das ein oder andere ausgedruckte Exemplar.

2023 war ein Jahr in dem alles wieder in gewohnten Bahnen verlief. Wir haben am Trödlermarkt teilgenommen und das Nikolausturnen hat gezeigt, dass unsere Kindergruppen wieder regen Zulauf haben und ein tolles Programm präsentieren können. Die Halle am OHG war mit schätzungsweise 500 Zuschauern voll wie lange nicht.

In diesem Jahr sind drei neue Abteilungen entstanden. Eine Showturngruppe unter der Leitung von Daniela Hauser und Alina Ganter, die am Nikolausturnen schon einen beeindruckenden Auftritt hatte, eine Gymnastikgruppe Mixed Fitness 18+ unter der Leitung von Christina Gabler, die ein anspruchsvolles Fitnesstraining anbietet und zum Jahresende noch eine Basketballgruppe um Koray Yildiz.

Bei der Generalversammlung konnte mit Malte Daeublin zum ersten Mal der Posten des dritten Vorsitzenden besetzt werden. Cara Janzon hat das Amt des Pressewarts übernommen. Beide sind Studenten an der Furtwanger University und haben sich auch als Trainer engagiert. Schön, dass wir da im Moment so einen guten Draht zu den Studierenden in Furtwangen aufbauen konnten.

Mit Plakaten und Flyern haben wir dieses Jahr versucht Werbung zu machen für Leute, die sich im Verein engagieren wollen. Aber weiterhin sind wir immer auf der Suche nach Menschen, die sich im Verein als Übungsleiter und Trainer engagieren möchten.

Aber so ein Verein will auch verwaltet werden. So stehen wir in diesem Jahr wieder vor der Herausforderung, den Vorstand teilweise neu zu besetzen und möglichst zu verjüngen. Kletus Weiß möchte sein Amt als zweiter Vorsitzender abgeben, Malte Daeublin beendet sein Studium und verlässt Furtwangen vermutlich und auch Astrid Saum hat das Schriftführeramt zusätzlich zur Geschäftsstelle nur für ein Jahr übernommen. Außerdem muss unser Finanzvorstand Ralf Hermann dringend einen Stellvertreter zur Seite bekommen. Dieses wichtige und nicht ganz einfache Amt sollte im Notfall jemand übernehmen können. Auch als Beisitzer im Turnrat kann man das Vereinsgeschehen kennenlernen und mitbestimmen. Bei Interesse meldet euch gerne direkt bei mir, Kletus oder bei Astrid in der Geschäftsstelle. Wir freuen uns auf euch.

2024 ist auch wieder ein Turnfestjahr. Vom 30.05.2024 bis 02.06.2024 trifft sich die Turnfamilie in Ravensburg zum Badischen Landesturnfest. Aber auch für Leichtathleten/innen, Volleyballer/innen,

Tänzer/innen und alle Breitensporttreibenden gibt es Wettkampf- und Mitmachangebote und Möglichkeiten, sich zu präsentieren. Infos hierzu gibt es auf www.landesturnfest.org oder auch direkt bei unserem Sportwart Martin Hermann.

Jetzt möchte ich aber auch nach diesem positiven Jahr allen Trainern, Übungsleitern und Helfern für ihren Einsatz danken. Allen Mitgliedern wünsche ich viel Freude beim gemeinsamen Sporttreiben.

Nun viel Spaß beim Lesen der Jahresberichte 2023. Aktuelle Infos gibt es auch immer auf unserer Website (www.turnverein–furtwangen.de) oder seit letztem Jahr auch auf Instagram und Facebook.

Roland Loos
1. Vorsitzender

Eltern-Kind-Turnen

Wir treffen uns donnerstags von 16 bis 17 Uhr in der Ilbenturnhalle um neue Bewegungen und Spiele auszuprobieren. Dazu bauen wir große und kleine Gerätelandschaften auf.

Nach dem gemeinsamen Begrüßen mit unserem Willkommenslied und spielerischem Aufwärmen darf an den Stationen geturnt und getobt werden. Zum Schluss wird gemeinsam abgebaut und aufgeräumt. Wir verabschieden uns dann und freuen uns schon auf das nächste Eltern-Kind-Turnen.

Dieses Jahr haben wir uns zum Sommerferienabschluss auf dem Spielplatz in Rohrbach getroffen und haben nach dem Nikolausturnen eine kleine Adventsfeier veranstaltet.

Daniela Müller

Kiddiesturnen

Wie auch im letzten Jahr ist die Warteliste für das Kiddiesturnen sehr lang. Anfang bzw. Mitte des Jahres 2023 konnten wir mit Tina Kuner, Mariola Salbert und Yvonne Hoock drei neue Helferinnen dazugewinnen. Dank dieser Unterstützung konnten wir weitere Kinder aufnehmen. Aktuell sind somit über 20 Kinder in unserer Gruppe.

Mit diesen Kindern trainieren wir jede Woche montags von 15:45 Uhr bis 16:45 Uhr. Zum einen bieten wir Geräte an, an denen die Kinder selbst entscheiden können, wie sie sie nutzen möchten. Zum anderen üben wir an verschiedensten Geräten die ersten Grundsteine für die turnerische Zukunft der Kinder, wie zum Beispiel Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Rad, Handstand, verschiedene Übungen am Reck oder Sprung. Einen Teil dieser Übungen konnten die Kinder beim diesjährigen Nikolausturnen als „kleine Pinguine“ zeigen.

Da es eine weitere Mutter gibt, die sich als Helferin bzw. Übungsleiterin einsetzen möchte, sind wir momentan auf der Suche nach einem freien Platz in der Ilbenhalle. Wir hoffen sehr, dass diese Suche schnell beendet werden kann, damit wir eine zusätzliche Gruppe des Kiddiesturnen eröffnen und somit vielen weiteren Kindern die Freude am Turnen ermöglichen können.

Carina Leiber und Maike Rieder
mit Tina Kuner, Mariola Salbert und Yvonne Hoock

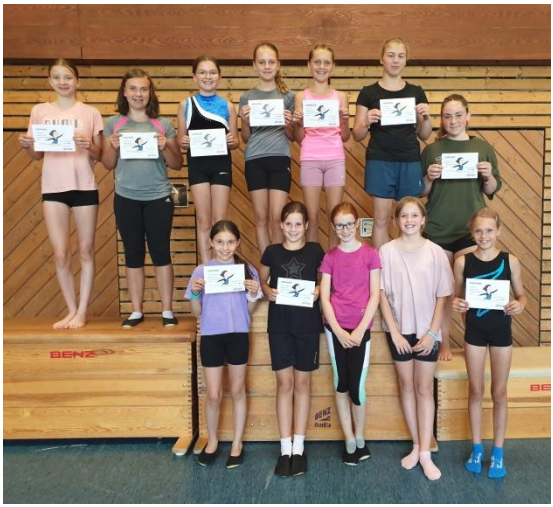
Mädchenturnen

Jeden Montag ab 17 Uhr geht es in der Ilben-Turnhalle rund, wenn unser Mädchenturnen stattfindet. Aufgeteilt in 2 Gruppen (1. - 4. Klasse und ab der 5. Klasse) und betreut von max. 4 Trainerinnen, wird mit verschiedenen Spielen der Körper aufgewärmt, beim Dehnen die Beweglichkeit ausgebaut und an Reck, Sprung, Schwebebalken und Boden Elemente und Übungen erlernt.

Immer noch etwas wilder wird es am Montag vor der Fasnet, wenn alle verkleidet am großen Trampolin Sprünge üben und die ganze Halle zu einem großen Parcours verwandelt wird.

Nach den Fasnetferien geht es weiter - mit Unterbrechungen von Ostern und Pfingsten - bis in den Sommer, wo es dann ernst wird und wir fleißig für die Vereinsmeisterschaften trainieren. Diese haben wir in diesem Jahr nicht wie sonst an einem Montag durchgeführt, sondern verteilt auf 4 Montage immer wieder jedem Kind die Chance gegeben, einen ausgefallenen Tag nachzuholen, bis dann fast alle Kinder alle 4 Geräte erfolgreich vorgeturnt hatten.

Der letzte Trainingstag vor den großen Sommerferien gehört traditionell der internen Siegerehrung, bei dem die Platzierungen der Vereinsmeisterschaften bekannt gegeben werden und mit einem Eis auf die Sommerferien angestoßen wird. Auch hier wird die Halle mit allem gefüllt, was es an Gerätschaften gibt und was sonst im normalen Turntag nicht immer aufgebaut wird.



Gut erholt, nur etwas eingerostet und mit einigen neuen Mädels, starten wir im September dann wieder das Turnen, um weiter am Können und der Beweglichkeit zu feilen.

Damit wir am Ende des Jahres beim Nikolausturnen auch wieder einen Auftritt vorführen können, sammeln wir das ganze Jahr über Ideen, lassen den Mädels immer wieder mal freien Lauf beim Ausprobieren und fügen dann alle zu einem bzw. zwei Vorführungen zusammen, die dann von allen Zuschauern bewundert werden können.

Rebecca und Corinna Brischke
mit Helen und Anna

Leistungsriege Turnen weiblich – mit Akrobatik

Showakrobatikteam Furmanias

Letztes Jahr begann die Reise der Showakrobatikgruppe Furmanias. Mit insgesamt 12 Mädchen im Alter von 6-12 Jahren trainierten wir zweimal die Woche für jeweils zwei Stunden an neuen Akrobatik- und Turnelementen, sowie an unserer Choreografie „Alice im Wunderland“. Diese konnten wir auch an dem Wettkampf KiTu Stars auf dem Kinder Landesturnfest in Offenburg präsentieren. Hier durften sich die Kinder über einen hervorragenden dritten Platz freuen. Nach den Sommerferien ging das Training wie gewohnt weiter. Mit neuen Akrobatikelementen und Tänzen besserten wir unsere Choreografie auf und präsentierten diese am Jahresende beim Nikolausturnen. Für das Jahr 2024 haben wir bereits ehrgeizige Pläne: Wir möchten mit einer neuen Choreografie namens „Nachts im Museum“ beim Landesturnfest in Ravensburg auftreten und an einem weiteren Wettkampf teilnehmen. Wir freuen uns auf die Herausforderungen und die Möglichkeit, unsere akrobatischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Leistungsriege Turnen – weiblich

Wir begannen das Wettkampfjahr mit dem Rahmenwettkampf der Schwarzwaldmeisterschaften im April. Hierbei hatten die Mädels viel Spaß und zeigten großartige Leistungen. Besonders im Gedächtnis geblieben ist das Landeskinderturnfest, wo wir mit zwei Mannschaften beim Wettkampf antraten und in einer Schule übernachten durften. Die Turnerjugendparty am Freitagabend und die verschiedenen Mitmachangebote am Samstag rundeten das Wochenende ab. Bei den alljährlichen Geräteturntagen in Freiburg durften die Turnerinnen nicht nur an verschiedenen Workshops teilnehmen, sie hatten auch die Möglichkeit Ulla Koch - die ehemalige Nationaltrainerin - zu treffen und mit ihr ein Training zu absolvieren. Im November fand dann unser Vereinswettkampf statt, bei dem schon Übungen für das neue Wettkampfjahr gezeigt wurden. Wir freuen uns, dass wir mit Sabine jetzt eine weitere Trainerin im Team haben und üben fleißig für die kommenden Wettkämpfe.

Caroline Ertl und Cara Janzon

Turnen männlich Jugend und Schüler

Wir trainieren donnerstags 17:15 – 19:15 Uhr.
Eine außerordentlich erfreuliche Entwicklung hat unser Schülerturnen in diesem Jahr genommen. Da Marianne Ketterer lange auf sich allein gestellt war und dann durch eine langwierige Verletzung noch Ende letztes Jahr ausfiel, übernahm Malte Daeublin dankenswerterweise das Training. Da er in Furtwangen studiert und eigentlich aus dem hohen Norden stammt, habe ich dann seine Vertretung übernommen. Übers Jahr haben sich auch Tanja Schwär und Hannah Ganter, Michel Vogt und Sony Kern eingearbeitet und übernehmen immer mal wieder einen Teil der Gruppe. So wuchs unsere Turnerzahl zum Jahresende wieder auf 17 Jungs.

Schon bei den Gaukunstturnmeisterschaften im Mai waren wir vertreten mit Hayden Cervenka, Jonathan Ganter, Toni Laule, Nils Laube und Mats Schwär. Dabei ging es für die meisten erst einmal darum, Wettkampferfahrung zu sammeln.

Beim Kinderturnfest kam dann noch Noel Wehrle dazu. Nils erturnte sich einen 4.Platz und Hayden den 5. Mats trat bei den Jüngeren an und holte gleich in seinem ersten Wettkampf den 5. Platz.

Im Herbst konnten wir dann schon mit 2 Mannschaften in der Gauliga antreten. Die Mannschaft 2016 und Jünger erreichte den 3. Platz und die Mannschaft 2014 und Jünger konnte sich im Finale noch den 2. Platz sichern.

Malte Daeublin, 2016 u, jü.: Tymofien Levi, Mats Schwär, Marik Feist (Elias Löffler und Gabriel Garcia-Laabs n.i.B.)
2014 u. jü.: Jonathan Ganter, Hayden Cervenka, Toni Laule, Noelle Wehrle, Yura Rubets (Paul und Raphael Vollmer, Johannes Löffler n.i.B.), Roland Loos

Am Nikolausturnen hatten wir dann einen schönen Auftritt mit den „Großen“ zusammen. 21 Turner waren zu sehen und Dank einer Spende und dem Einsatz von Hannah, Tanja und Vanessa Hättich waren auch alle mit neuen T-Shirts eingekleidet.

Da der letzte Ligawettkampf und das Nikolausturnen sehr kurz hintereinander waren, führten wir die Vereinsmeisterschaften ausnahmsweise nach dem Nikolausturnen durch. Auch hier war wieder trotz des Dienstagstermins eine ordentliche Schar junger Turner am Start.

Bedanken möchte ich mich bei allen, die als Kampfrichter mit zu den Wettkämpfen gefahren sind, bei den Eltern, die uns immer unterstützt haben und bei den aktiven Turnern, die den Gerätetransport und das Herrichten der Halle beim Nikolausturnen so reibungslos bewältigt haben. Einen speziellen Dank an Malte Daeublin, Hannah Ganter, Tanja Schwär, Michel Vogt und Sony Kern, die das Training gestaltet haben.

Roland Loos

Leistungsriege Turnen männlich

Wir trainieren dienstags von 17:30 und freitags von 18:00 bis 20:00 Uhr.
Hier trainieren alle Turner, die an Wettkämpfen teilnehmen ab dem Alter von 10 Jahren, zusammen mit allen aktiven Turnern und einer in den letzten Jahren größer werdenden Gruppe von Studenten, die in Furtwangen die Möglichkeit zum Turntraining nutzen. Die Trainingsgruppe wird von Roland Loos betreut. Malte Daeublin und Pascal Fischer vertraten den in diesem Jahr pausierenden Martin Hermann.

Den ersten Erfolg des Jahres erzielten Michel Vogt, Alec Gibson und Erik Hättich beim Schulwettbewerb Jugend trainiert für Olympia. Zusammen mit Tom Hättich und Til Ketterer, die sonst für den TB Bräunlingen turnen, aber auch das OHG besuchen, gewannen sie nicht nur das Bezirksfinale, sondern auch das Regierungsbezirksfinale. Somit qualifizierten sie sich als erstes Team des OHGs zum Landesfinale dieses Wettbewerbs. Auch dort schlugen sie sich gegen Teams, die fast ausnahmslos mit Kaderturnern besetzt waren, gut und erreichten dort einen 4. Platz.

Im Mai nahmen wir mit 5 Turnern an den Gau-Kunstturnmeisterschaften in Bräunlingen teil und belegten sehr gute Plätze.

Pascal Fischer, Sony Kern, Erik Hättich, Michel Vogt und Malte Daeublin bei den Gaukunstturnmeisterschaften.
Michel und Erik absolvierten ihren ersten Kürwettkampf in der LK3.

Pascal Fischer und Malte Daeublin sind momentan unsere einzigen Turner, die im Kürbereich bei den Aktiven mitturnen können. Da wir momentan keine Ligamannschaft in den Badischen Turnligen stellen konnten, turnten die beiden bei der WKG Schwarzwald-Baar in der Landesliga mit, wo sich speziell Pascal schnell zu einem Leistungsträger der Mannschaft entwickelt hat.

Im Juli nahmen Michel Vogt und Erik Hättich an den Badischen Mehrkampfmeisterschaften in Konstanz teil. Sie starteten im sog. Deutschen Sechskampf Jugend D. Michel wurde 2. und Erik wurde Badischer Meister. Beide erreichten die Qualifikationspunktzahl für die Deutsche Meisterschaft. Sehr ärgerlich war, dass der Deutsche Turnerbund keinen Ausrichter für diese Meisterschaften gefunden hat und sie somit nicht stattfanden. Trotzdem sehr erfreulich, dass wir auch in diesem Wettkampfbereich seit langer Zeit wieder einmal vertreten waren. Vielleicht können wir in diesem Jahr mit einem größeren Team antreten.

Bei der Gauliga im Herbst konnten wir leider auch keine Mannschaft im Kürbereich an den Start bringen. Wiederum sorgten aber unsere Jugendturner hier für einen großen Erfolg.

Das Team Alec, Michel und Erik wurde von dem erst 10-jährigen Nils Laube ergänzt und erturnte sich in der Jugend CD im Sechskampf, also der höheren Leistungsklasse, souverän den 1. Platz. Erik Hättich hat auch hier in beiden Wettkämpen die höchste Punktzahl aller Teilnehmer erkämpft. Michel jeweils die zweihöchste.

Da wir leider nicht mehr so viele Turner sind, taten wir uns beim Nikolausturnen mit den kleinen Turnern zusammen. Dabei freute es mich besonders, dass die junge Gruppe um Erik Haettich ihren Auftritt, nun ergänzt um Hayden Cervenka und Lennard Wehrle und Nils Laube, selbst einstudierte. So konnten wir wortwörtlich eine Vorführung „vom Purzelbaum bis zum Doppelsalto“ präsentieren.

Roland Loos

Showturngruppe gemischt

Ein aufregendes Jahr geht zu Ende. In diesem Jahr wurde die neue Gruppe - Showturnen - gegründet. In unserer Gruppe sind Mädels und Jungs ab 14 Jahre. Zusammen gestalten wir eine Choreografie, in der akrobatische Elemente, turnerische Elemente und tänzerische Elemente vereint werden.

Höchst motiviert starteten wir im April zu 8. ins Training. Wir trainieren jeden Mittwoch von 18:30 bis 20:00 Uhr. Erstmal hieß es für uns Grundlagen, Kraft und Ausdauer zu trainieren, da viele von uns eine lange Trainingspause hinter sich hatten. Sobald wir endlich fit waren, fingen wir an, die ersten Hebefiguren, Pyramiden und Turnerische Elemente zu üben. Dabei haben wir vieles ausprobiert. Hier konnten wir uns neue Ziele fürs kommende Jahr setzten.

Im Laufe des Jahres sind 3 neue Mädels zu uns gestoßen. Nun konnten wir endlich starten für das Nikolausturnen zu trainieren. Zusammen haben wir es geschafft eine tolle Choreografie zu kreieren und einen erfolgreichen ersten Auftritt zu meistern.

Wir freuen uns auf das kommende Jahr und neue Projekte.

Alina Ganter und Daniela Hauser

Leichtathletik

Ein ganz normales Jahr 2023 geht zu Ende. Von November bis Ende März trainieren wir in der Halle am OHG. Von April bis Ende Oktober sind wir im Stadion. Unser Trainingstag ist für alle Gruppen der Dienstag. Die kleinen Leichtathleten sind in zwei Gruppen unterteilt und beginnen unter Leitung von Iris Hartelt bereits um 17 Uhr. Die zweite Gruppe folgt dann um 18 Uhr. Unter Mithilfe von Ida Plötz und Marion Mielke kann für die vielen Kinder ein gutes Training angeboten werden.

Die beiden älteren Gruppen, die von Kletus Weiß und Sebastian Eisele trainiert werden, bestehen hauptsächlich aus weiblichen Teilnehmern. Nur wenige Jungs finden den Weg zur Leichtathletik, wobei ich die Hoffnung nie aufgebe, dass es im kommenden Jahr in der Hinsicht besser wird.
Es fanden auch wieder auf regionaler Ebene Wettkämpfe statt. Mit einer Gruppe haben wir die Kreis-Waldlaufmeisterschaften besucht. Bei der Kreis-Mehrkampfmeisterschaft für die Schüler U12 und U10, die in Brigachtal stattgefunden hat, waren wir mit einer größeren Gruppe vertreten. Dabei gab es schöne Erfolge für die Kinder. In der Gruppe der Schülerinnen W8 und jünger belegte Anna Weißer den ersten Platz. Ebenfalls erste Plätze gab es für Jonathan Ganter in der Gruppe Schüler M7/M8 und für Jonathan Weißer in der Gruppe Schüler M10. Bei den Schülern M7/M8 belegte Finn Eisele den 3. Platz und Tim Löhle den 5. Platz.

Vor den Sommerferien gab es für alle ein Schleckeis das Sebastian spendiert hatte.

In der ersten Augustwoche wurde die Laufbahn im Stadion einer Grundreinigung unterzogen. Die Reinigung ist so alle 5 Jahre notwendig, da die Bahn bei Nässe sehr rutschig wird. Die Ursache ist der Feinstaub und sonstige Umwelteinflüsse. Diese Reinigung wird von der Herstellerfirma durchgeführt.

Am 10. Oktober haben wir unsere Vereinsmeisterschaft 2023 durchgeführt. Es waren 45 Teilnehmer am Start. Bei den Vereinsmeisterschaften wird ein Dreikampf bestehend aus Sprint, Weitsprung und Ballwurf durchgeführt.

Hier die Vereinsmeister und Klassensieger der Vereinsmeisterschaften 2023:

Schülerinnen A	Nele Rißler	1120 Punkte	
Schülerinnen B	Noemi Schnitter	1215 Punkte	Vereinsmeisterin 2023
Schülerinnen C	Bonnie Gibson	892 Punkte	
Schülerinnen D	Loraine Tränkle	757 Punkte	
Schülerinnen E	Medina Illik	599 Punkte	
Schülerinnen F	Leilani Tränkle	281 Punkte	
Schüler B	Lars Kobialka	851 Punkte	Vereinsmeister 2023
Schüler C	Jonathan Weißer	777 Punkte	
Schüler D	Jonathan Ganter	588 Punkte	
Schüler E	Samuel Weiß	538 Punkte	
Schüler F	Anatolli Mieshkov	105 Punkte	

Beim Nikolausturnen 2023 haben wir uns mit zwei Programmpunkten beteiligt. Die Jüngsten zeigten die Hinführung zum Ballwerfen. Die nächst größeren zeigten, wie man in der Halle Hürdenlauf trainieren kann.

Die Gruppe um Sebastian Eisele hat sich im Service mit dem Waffelbacken beteiligt.
Nun war Iris wieder auf der Suche nach einem Helfer oder Helferin, die Vierzehntägig bei den kleinsten mithilft. Ida Plötz hat sich bereiterklärt bei den kleinsten vierzehntägig mitzuhelfen, da sie selber auch noch Leichtathletik betreiben will. Mit Marion Mielke hat sich eine weitere Helferin bereiterklärt in der Gruppe von Iris mitzuhelfen, was eine große Erleichterung bedeutet.

Wir alle, das Trainerteam Iris Hartelt, Sebastian Eisele und Kletus Weiß möchten uns bei allen, die im vergangenen Jahr uns geholfen haben, recht herzlich bedanken.

Kletus Weiß

Tanzen

Unsere Auftritte starteten direkt Anfang des Jahres bei der Fasnet. So waren unsere Tanzgruppen, egal ob groß oder klein, fast bei jeder Furtwanger Fasnachtsveranstaltung vertreten.

Direkt im Anschluss beginnt für uns die Wettbewerbsphase. Hier gingen wir das erste Mal mit 3 Erwachsenengruppen bei den Showtanzwettbewerben an den Start.
Release konnte sich direkt bei der ersten Teilnahme beim Jazztanzfestival in Mundelfingen den 2. Platz hinter den erstplatzierten Dance Devilz sichern. Auch in Randegg gingen 2 Podestplätze (1. Dance Devilz + 3. Release) nach Furtwangen.
Beim Showtanzwettbewerb in St. Georgen konnten unsere 3 Tanzgruppen die Plätze 2-4 belegen.
2. Dance Devilz, 3. One2Step, 4. Release

Wir freuen uns sehr, dass wir bei allen Wettbewerben solch tolle Ergebnisse erzielen konnten.

Natürlich zeigten wir auch unterm Jahr, wie z. B. dem Jubiläum der Stadt Furtwangen oder auch zum Nikolausturnen, verschiedenste Bühnenvorstellungen.

Derzeit zählt die Abteilung Tanz 13 verschiedene Tanzgruppen im Alter von 3 bis ca. 35 Jahren.

Simone Puchinger

Dance Devilz

2023 war für uns „Königlich“.
Wir begeisterten das Publikum, als Freddie Mercury, mit einem Queen Medley und brachten so ein Stück der bekannten Rockband auf die Bühne zurück. Wir traten im Sommer bei Jubiläumsfeiern oder Stadtfesten, sowie an Fasnacht bei verschiedenen Veranstaltungen, auf.

Dieses Jahr durften wir das erste Mal beim Seenachtsfest in Titisee-Neustadt unser Können unter Beweis stellen.

Die Wettkampfsaison 2023 endete erfolgreich für uns. Beim Showtanzwettbewerb Mundelfingen und Randegg erreichten wir den 1. Platz. Den 2. Platz konnten wir uns beim 10. Showtanzwettbewerb vom TV St. Georgen in Peterzell sichern.

Wir freuen uns schon auf die kommende Saison.

Dance Devilz

Yoga

Immer wieder stelle ich fest, dass sich um das Thema Yoga noch immer viele Mythen ranken und Halbwahrheiten herrschen, dass Menschen noch immer ein falsches Bild davon haben, was Yoga eigentlich bedeutet. Einerseits ist es seit Jahren zum Trend geworden Yoga zu machen, andererseits wird Yoga von manchen nicht ernst genommen.

„Alle Yogis sind Hippies."
„Alle Yogis sind Veganer."
Oder: „Für Yoga muss man gelenkig sein."
„Yoga ist ein Frauending." Das ist sowieso das Klischee schlechthin.

Räumen wir mal etwas auf:
~ Niemand mutiert zum Vollzeithippie, nur weil er Yoga praktiziert.
Im Yoga geht es um die Verbindung von Körper, Geist und Seele, um Entschleunigung und Achtsamkeit.
Und das erlebt jeder ganz individuell.
~ Viele Yogis entscheiden sich für eine gesunde Lebensweise, aber diese kann ganz unterschiedlich aussehen und muss nicht zwangsweise vegan sein.
~ Beim Yoga geht es mehr darum, den Atem und die Bewegung in Einklang zu bringen, als irgendwelche Verrenkungen nachzuahmen.
Gelenkigkeit ist eher das schöne Ergebnis einer regelmäßigen Yoga-Praxis.
~ Yoga ist keinem Geschlecht zugeordnet und es ist klar, dass auch Männer von der Vielseitigkeit des Yoga, dem Kraftaufbau und der Flexibilität profitieren können.

→ Wichtig ist, dass du – wie bei allen Dingen im Leben – ohne Erwartungen oder Vorurteile an die Sache herangehst.

Je nach Yoga-Art kann es auch richtig anstrengend und intensiv werden, aber in jedem Fall sanft und dennoch effektiv. Anspannung und Entspannung, sich selbst kennenlernen und tief durchzuatmen, das ist unter anderem Yoga. Und dann kann man wieder durchstarten.

Kurz und gut: Du solltest dich auf keinen Fall davon abhalten lassen es mal auszuprobieren und deinen Yoga-Stil zu finden. Und wie heißt es so schön: "...Worte können den Wert von Yoga nicht vermitteln, es muss erfahren werden…"
Eines noch: Man kann sich nie blamieren, denn der Blick geht nach innen. Es wird nicht verglichen. Jeder ist bei sich.

Wir treffen uns immer dienstags um 19.00 Uhr im Pfarrsaal St. Cyriak zur Yoga-Praxis. Auch 2023 hatten wir wieder viele Abende voller verschiedener Yoga-Übungen, Atemübungen, Meditationen, Entspannung, alles im richtigen Maß für die Kräftigung der gesamten Muskulatur, für die Linderung oder das Verschwinden von manchen körperlichen Beschwerden, für Ruhe und für mehr Flexibilität, sowohl körperlich als auch geistig.

Wir praktizieren ein dynamisches Yoga und es ist ideal für alle die, die einen körperlich betonten Yoga-Stil bevorzugen.

"Yoga tut einfach gut." Das ist eine häufige und schöne Rückmeldung, die von Yoga-Praktizierenden kommt, unabhängig von Alter, Geschlecht oder Glaubenseinstellung.

Unsere Yoga-Gruppe ist eine tolle Gemeinschaft, Leute allen Alters finden sich hier zusammen. Einige sind schon seit mehreren Jahren dabei, aber es gesellen sich auch immer wieder neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer dazu, sei es um auszuprobieren oder um dann zu bleiben. Wir freuen uns immer, wenn jemand Neues dazukommt und nehmen jede/jeden gerne in unserer bunten Gruppe auf.

Zum Jahresende saßen wir noch etwas zusammen. Das hat schon Tradition und ist ein wunderschöner und gemütlicher gemeinsamer Jahresabschluss.
Es waren im abgelaufenen Jahr wieder viele schöne Momente im netten und lustigen Miteinander mit schönen Gesprächen und mit viel Austausch, im gegenseitig respektvollen Umgang. All dies macht es immer sehr erfrischend, fröhlich und angenehm.

Vielen Dank an alle meine Yoginis und Yogis, d. h. an alle meine Yoga-Praktizierenden, für das schöne Jahr 2023, das wie jedes Jahr wieder auf's Neue sehr bereichernd war.

Ich wünsche allen aus meiner Yoga-Gruppe und allen anderen eine gute und positive Zeit.
Manchmal kann ein kleines Lächeln oder ein gutes Wort Wunder wirken.

Patricia Siramy ॐ

ZUMBA ® und bodyART ®

Wir treffen wir uns jeden Donnerstag-Abend um 19 Uhr zum Zumba- und im Anschluss ab 20 Uhr zum BODYART®-Training im Gymnastikraum der Jahnhalle.

Aber was machen wir denn da überhaupt?

ZUMBA ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Aerobic-Bewegungen kombiniert werden. Zu größtenteils lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzstilen wird mit viel Spaß der ganze Körper trainiert. Es ist nicht einfach bloß ein Tanzkurs, es ist eine Party. Keiner kritisiert deinen Tanzstil und man hat einfach Spaß und lässt die Musik auf sich wirken.

bodyART ist ein ganzheitliches Körpertraining und basiert auf den 5 Elementen der Chinesischen Medizin. Es trainiert den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Durch die Übungen werden Kraft, Flexibilität und Balance miteinander verbunden. Stabilität, Koordination, Wohlbefinden, Verbesserung der Körperhaltung, Vorbeugung und Entgegenwirkung von Rückenschmerzen sowie Stressabbau sind positive Effekte des einzigartigen Trainings. Der Körper wird durch das regelmäßige Training athletisch geformt und fühlt sich im Alltag wieder gestärkt und vital.

Ein Schnuppertraining ist jederzeit – auch ohne vorherige Anmeldung – möglich.

Ute Beitlich

Badminton

Die Mitglieder der Badmintongruppen konnten sich im vergangenen Jahr nicht nur über regelmäßige Trainingsstunden freuen, die immer donnerstags von 19.00 - 21.00 Uhr stattfinden, sondern auch über neue Gesichter, die etwas für ihre körperliche Fitness tun wollen.
So haben auch die, die schon etwas länger dabei sind, immer neue Herausforderungen, da der eine oder andere schon eine sportliche Karriere in anderen, ähnlichen Sportarten wie z. B. Tennis oder Tischtennis hat.

Auch die traditionelle Weihnachtsfeier konnten wir, dieses Jahr wieder in Verbindung mit dem Geburtstag von Roland, feiern.
Herzlich bedanken möchten wir uns bei Roland und seiner Frau Waldtraud für das tolle Essen.

Roland Dorer und Harry Maier

Volleyball

Volleyball Mädchen

Jeden Montag starten wir unser Training mit 15-20 volleyballbegeisterten Mädchen. Im Vordergrund stehen Spaß, Koordination, Grundlagen und Teambildung. Zusätzlich versuchen wir hier auch weiteren Nachwuchs für die aktiven Mannschaften zu finden und zu fördern.
Immer donnerstags bieten wir noch ein Zusatztraining an. Hier liegt der Fokus auf der Vorbereitung für eine kleine Jugendrunde und die im Verband angebotenen U12 und U13 Meisterschaften. Diese werden im Frühjahr 2024, an sechs Wochenenden, in verschiedenen Sporthallen stattfinden.

Eines der größten Highlights im vergangenen Jahr für alle, waren sicherlich die neuen Trikots.
Diese wurden farblich an die Ausstattung der Damen Mannschaften angepasst.

Aus sportlicher Sicht, war der größte Erfolg dieses Jahr, auf jeden Fall der 4. Platz in der Jugendliga U9 und jünger. Unsere Mannschaft war hier mit der jüngsten Mannschaft im Feld vertreten.
Im Jahr 2024 werden sicherlich noch weitere Erfolge gefeiert.

Anja Gibson, Anja Giantomasi und Sylvia Horbelt

Die Volleyballabteilung wächst, das ist für uns sehr erfreulich. V.a. im Jugendbereich können wir neue Spielerinnen für unseren Sport gewinnen. Aber: Es könnten noch mehr sein und im männlichen Bereich können wir bis heute leider kein Trainingsangebot stellen. Das ist sehr schade.

Der limitierende Faktor wie überall - Trainermangel. Vielleicht lässt sich diese Lücke in den nächsten Jahren schließen. Die Volleyballer sind sehr aktiv. Neben 2 Damenteams in der Spielrunde (Kreisliga und Bezirksklasse) konnten wir dieses Jahr erstmals ein Jugendteam für die Verbandsmeisterschaften im Jahrgang U20 stellen und waren hierfür auch Ausrichter. Des Weiteren wurden Teams zu den Jugendrunden geschickt. Aktiv sind wir auch in der Schiedsrichter- und Trainerausbildung. Mehrere Spielerinnen haben bei der Fortbildung zum D-Schiedsrichter teilgenommen, Ida Ploetz ist regelmäßig als Trainerassistentin im Bezirkskader West des SBVV aktiv. Ein Highlight im Jahr 2023 war die Ausrichtung des Bezirkskadervergleiches U14 weiblich des Landesverbandes bei uns in Furtwangen. Unterstützung bei den Heimspieltagen und Turnieren in eigener Halle erhalten wir zuverlässig durch die eigenen Spielerinnen und den Eltern, was uns außerordentlich freut und entlastet – Vielen Dank an dieser Stelle dafür.

Volleyball Damen 1

Nach dem Neustart in der letzten Saison mit einem sehr jungen und noch unerfahrenem Team konnten wir die letzte Saison mit dem 4. Tabellenplatz beenden, was bereits ein großer Erfolg war. Im Laufe der Vorbereitungen auf die neue Saison haben einige Spielerinnen erhebliche Fortschritte gemacht. Wir sind mit dem Ziel “Aufstieg” in die neue Saison gestartet und belegen aktuell den Tabellenplatz 2. Geschlagen geben mussten wir uns nur dem sehr starken Team aus Bohlingen. Wir hoffen in der Rückrunde auf weitere gute Spiele, und dass wir den Relegationsplatz halten können. Sollten wir in einem Relegationsspiel um den Aufstieg kämpfen, würde wir uns natürlich über jede Menge Unterstützung freuen.

Volleyball Damen 2

Aufgrund des Spielerzulaufes und den ambitionierten Zielen der Damen 1 um den Aufstieg in die nächst höhere Liga, haben wir uns zur Anmeldung einer 2. Damenmannschaft entschlossen. Gestartet sind die jungen Spielerinnen in der Kreisliga. Schwierig gestaltete sich von Anfang der Saison die Betreuung bei den Spieltagen, da sich alle Spiele mit denen der Damen 1 überschneiden. Erfreulicherweise hat die Damen 2 Barbara Ploetz für sich gewinnen können. Nach anfänglicher Nervosität und Unsicherheit, hat das Team von Spiel zu Spiel immer besser zueinander gefunden. So konnten 3 von 8 Spielen gewonnen werden und aktuell wird zur Halbzeit der Saison der 5. Tabellenplatz belegt. Wir hoffen auf weitere gute Spiele mit viel Spaß und Erfolg.

U20 Jugendmeisterschaften

Dieses Jahr wurde ein U20-Jugendteam gemeldet. Die Qualifikationsrunde fand am 05.11.2023 in Furtwangen statt. 8 Teams kämpften um die Qualifikation für die Endrunde der SBVV-Meisterschaften. Gecoacht wurde das Team von Michelle Mark. Obwohl die Furtwangerinnen einige Spielerinnen im Team hatten, die deutlich jünger waren als der U20-Jahrgang erlaubt, konnte am Ende ein guter 6. Platz erreicht werden. Klar durchgesetzt für die nächste Runde haben sich die beiden sehr starken Teams aus Villingen und Konstanz, die ein Endspiel auf sehr hohem Niveau gezeigt hatten.

Bezirkskadervergleich U14-Damen

Der TV Furtwangen hat erstmals einen Bezirkskadervergleich vom 05.-07.05.2023 in der Sporthalle am Oberen Bühl organisiert und durchgeführt. Teilgenommen haben die Bezirkskader weiblich der Jahrgänge 2009/2010 aus ganz Baden-Württemberg. Insgesamt 116 Teilnehmer (Spielerinnen und Trainer) absolvierten unter der Leitung des Landestrainers Sven Lichtenauer ein intensives Trainingswochenende, an dessen Ende die Berufung einzelner Spielerinnen in die Verbandskader

stand. Die Verpflegung für das gesamte Wochenende musste organisiert und bereitgestellt werden. Trotz einiger Zwischenfälle (Wassereinbruch über das Dach bei Starkregen, kalte Duschen und andere Kleinigkeiten) konnten wir uns als organisationsstarke Abteilung präsentieren und haben einen guten Eindruck hinterlassen. Sehr erfreulich aus sportlicher Sicht ist die Berufung unserer Spielerin Inga Ploetz in den Verbandskader des SBVV.

Volleyball Mix/Freizeit

Die Gruppe der Freizeitvolleyballer ist weiterhin jeden Freitagabend ab 20:00 Uhr aktiv. Teilweise sind so viele Spieler anwesend, dass auf 2 Feldern gespielt wird. Jeder der Lust hat, Volleyball zu spielen, ist herzlich willkommen, egal welches Spielniveau.

Nils Ploetz

Basketball

Im Oktober 2023 wurde eine neue Freizeitsportgruppe im Basketball gegründet. Jeden Dienstag von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr und jeden Freitag von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr wird in der Oberen-Bühl-Halle (Otto-Hahn-Gymnasium) Basketball gespielt. Wenn du es ebenfalls liebst Basketball zu spielen, oder eine neue Sportart für dich suchst und es einfach mal ausprobieren möchtest, dann komm gerne vorbei. Jeder ist willkommen.

Koray Yildiz und Calici Türkey

Mixed Fitness 18+

Trainiert wird in einer gemischten Fitnessgruppe für Erwachsene zwischen 18 und 40 Jahren. Das Training findet immer dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr in der Ilbenhalle in Furtwangen statt. Neue Leute sind bei uns jeder Zeit willkommen.

Dein Körper ist dein eigenes Fitnessstudio. In diesem Kurs werden Kraft-, Ausdauer-, Koordinations- und Flexibilitätstraining miteinander kombiniert und du brauchst dazu nichts, außer etwas zu Trinken und deinen Körper. Ziel ist es, dein gesamtes Körpergefühl zu verbessern. Jede Woche wird sich auf einen anderen Körper- und Muskelbereich fokussiert und dementsprechend werden die Übungen zusammengestellt. Anpassbar für alle Fitnesslevels, individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten werden verschiedene Übungen mit Bodyweight, Cardio und Stretching kombiniert, um eine abwechslungsreiche und effektive Trainingseinheit zu schaffen.

Christina Gabler

Ski- & Fitnessgymnastik

Fit in und durch den Winter.
Welche Vorteile hat es in einem Sport- bzw. Turnverein Sport zu treiben? Die Antworten fallen vielfältig aus:

- Man kann so in viele verschiedene Sportarten schnuppern.
  Außerdem kann sich die ganze Familie sportlich unterschiedlich ausleben.
- Die Möglichkeit, viele Sportarten für einen relativ geringen Beitrag auszuüben, ist toll.
- Man bekommt Kontakt zu Gleichgesinnten und weitet die sozialen Kontakte aus. Sport und Gesellschaft gehören für viele zusammen.
- Wenn man feste Zeiten hat, hat das den Vorteil, dass man meist auch hingeht.
- Zu mehreren macht es oft mehr Spaß sich zu bewegen und man hält eher durch, als für sich alleine. Viele können sich dadurch besser motivieren.
- Wenn man sich z. B. mit einem Freund / einer Freundin verabredet, hilft das noch zusätzlich am Ball zu bleiben, auch wenn es Tage gibt, an denen man wenig oder keine Lust hat.

Darüber hinaus gab es noch viele weitere Gründe, warum wir uns ab 02. Oktober 2023 wieder regelmäßig zur Skigymnastik trafen. Wir wollten uns fit halten und gut vorbereiten auf den kommenden Winter und Wintersport, wenngleich der Winter 2023 hinsichtlich Schnee doch sehr mager ausfiel. Dieser hatte nur ein kurzes Gastspiel.
Nichtsdestotrotz wurden die 12 Trainingsabende fleißig besucht, zumeist von den Sportlern, die der Skigymnastik schon seit vielen Jahren treu sind. Vielen Dank an alle für die rege Teilnahme, auch an die, die dafür auch noch Anfahrtswege aus den benachbarten Städten und Gemeinden auf sich nehmen.

Wir hatten an den Trainingsabenden, die immer montags um 20.15 Uhr in der Ilbenhalle stattfanden, viel Spaß, haben einige Schweißtropfen verloren, dafür aber an Kondition und Kraft gewonnen. Im Training gibt es wichtige und elementare Bestandteile, die sich wiederholen und an denen man auch eigene Fortschritte erkennen kann. Zudem sind Komponenten wie Aufwärmung und Dehnübungen wichtig für den Schutz vor Verletzungsgefahr und machen das Training effektiver. Darüber hinaus bin ich immer bestrebt auch Abwechslung in der Auswahl der Übung zu bieten, sodass die Skigymnastikabende nie langweilig und eintönig werden, sondern interessant, bunt und vielfältig.

Unseren Sport machen wir immer mit Musik, sie ist hier ein guter Partner und motiviert zusätzlich. Mit Musik beim Sport schwitzt es sich etwas leichter. Und erlaubt ist, was gefällt. Ich hoffe, dass es mir auch 2023 wieder gelungen ist, ein ansprechendes und angenehmes Training zu bieten.

Im Dezember fand das Sportjahr 2023 in froher Runde seinen Abschluss in der Gaststätte, die wir nach dem letzten Gymnastikabend besuchten. Nach getaner "Arbeit" hatten wir uns das auch verdient.

Ab dem 08. Januar 2024 finden bzw. fanden nochmal zusätzliche Trainingsabende statt. Ein paar Abende, an denen man wieder etwas für die Fitness tun kann und konnte. Fitness ist nicht die gemütliche Couch nach Feierabend, sondern Bewegung. Schon kleine Aktivitäten haben große Effekte. Aber das wird belohnt: Fitness bedeutet Gesundheit, Stärke, gute Laune, Selbstvertrauen und Optimismus. Lauter schöne Dinge, die das Leben bereichern. Na und ist es das nicht allemal wert?

Herzlichen Dank an alle meine Skigymnastik-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer für den häufigen Trainingsbesuch, für die angenehme Gemeinschaftlichkeit, für das Zupacken beim Auf- und Abbau der Trainingsgeräte und für das faire Miteinander.
Übrigens freuen wir uns immer über Interessierte, über neue Gesichter, die unsere (Ski-) Gymnastik mal ausprobieren und/oder kennenlernen möchten.

Und an dieser Stelle möchte ich auch betonen, dass unsere Gymnastik nicht nur für Skifahrer gedacht und geeignet ist, sondern für jeden, der etwas für seine körperliche Fitness tun möchte und Spaß an der Bewegung in der der Gemeinschaft hat.
Habt alle eine gute Zeit.

Patricia Siramy

Frauengymnastik Gruppe I

Seit 45 Jahren leite ich die Frauengruppe I. Unsere Trainingsabende finden immer noch jeweils am Donnerstagabend um 20:00 Uhr in der Ilbenhalle statt. Angeboten werden abwechselnd Kleingeräte, Krafttraining, allgemeine Gymnastik (Bauch, Beine, Po, Rücken), Zirkel-Training sowie Stretching und Entspannung.

Wie auch in den vergangenen 2 Jahren konnten wir unsere Gymnastik ab Ende Juni wieder bis zu den Sommerferien im Freien ausüben.

Nach der Gymnastik verwöhnte uns Heidrun mit Speiß und Trank.

Am letzten Abend im Freien überraschte uns Angelika mit leckeren Häppchen und Getränken.

Diese 2 vorbildlichen Teilnehmerinnen konnten ihren 90. Geburtstag feiern. Links Gisela Bode und rechts Erika Weis.

Mit einer gut besuchten Jahresabschlussfeier im Gasthaus Bad beendeten wir das Jahr 2023 in bester Laune und mit allerlei „Versucherle“. Besonderen Dank an Angelika, für ihre schon obligatorischen selbst hergestellten Köstlichkeiten (Nudeln und Früchtebrot) für unsere Quizfragen.

Danke an alle Turnerinnen, welche durch ihr kameradschaftliches Verhalten, sowie durch ihre Hilfsbereitschaft dazu beigetragen haben, dass es wieder ein sportliches und geselliges Jahr wurde. Auch an Angelika Scherzinger, die mich im Bedarfsfall immer bestens vertritt.

Brigitte Eschle

Frauengymnastik Gruppe II

Unsere Gruppe trifft sich immer mittwochs in der Ilbenturnhalle um 20 Uhr zu einem 1 ½ stündigen Training. Wir sind Frauen von 50 bis Ende 60 Jahren und sind immer noch ohne Übungsleiterin und gestalten das Bewegungsprogramm selbst.

Nach 15 Minuten aufwärmen starten wir mit Stepp oder Stepp-Aerobic. Die Ideen dazu hat meistens Sabine. Dann geht's zu Kräftigungs- und Dehnübungen. Hier sind alle gefragt, etwas vor zu machen. Am Ende unseres Trainings machen wir Yoga-Übungen mit Christa.

Im Sommer sind wir mit Nordic-Walking in der freien Natur auf wechselnden Wegen unterwegs. Wir laufen dann in zwei Gruppen, eine kurze oder eine längere Strecke. Am Ende treffen wir uns wieder und besprechen die Laufstrecken für die kommende Woche.

Uns gefällt diese Art zu trainieren und wir haben immer viel Spaß.

Auch das Gesellige darf bei uns nicht fehlen. Nach unseren Trainings-abenden kehren wir gerne, meistens im Gasthaus Bad, ein. Zum Abschluss vor den Sommerferien waren wir bei Karola zum Grillen eingeladen. Zweimal waren wir im Bergstüble zum Frühstück. Einmal hatte Lydia und einmal Jutta eingeladen. Unsere Weihnachtsfeier war im Gasthaus Bad. Wie immer hatten wir einen Krabbelsack und viel Freude beim Würfeln um die Geschenke.

Frauengymnastik Gruppe II

Frauengymnastik Gruppe Schönenbach

Unsere Gruppe trifft sich immer donnerstags in der Turnhalle Schönenbach um 20.00 Uhr zu einem 1-stündigen Training.
Nach einem Aufwärmungsprogramm von ca. 15. Minuten starten wir mit Übungen mit und ohne Handgeräte. Um unsere geistige Fitness zu erhalten, machen wir verschiedene Denkspiele, welche uns großen Spaß bereiten.
Zum Schluss beenden wir unser Training mit Entspannungs- und Stretching-Übungen.

Ist es im Sommer sehr heiß, treffen wir uns zur Gymnastik im Freien oder es wird gewandert.

Auch unser geselliges Zusammensein darf in unserer Gruppe nicht fehlen.
Der Jahresausflug führte uns dieses Jahr ins Silvretta-Montafon-Gebiet zu einem Open-Air-Konzert auf dem Hochjoch.
Weihnachtsfeier und Jahresabschluss feierten wir im Bergstüble-Linach.

Für die rege Teilnahme der Gymnastikstunden möchte ich mich bei meinen Frauen herzlich bedanken.
Danke auch an Inge Weber, die mich bestens vertritt, wenn ich nicht zur Verfügung stehe.

Erika Schlageter

Frauengymnastik Gruppe Katzensteig

Unsere Gruppe trifft sich montags im alten Schulhaus im Katzensteig. Um fit und gesund zu bleiben, absolvieren wir ein abwechslungsreiches Training mit und ohne Handgeräte. Im Sommer ist das Übungsprogramm im Freien.

Regelmäßig finden unsere Geburtstagskaffees statt. Vor den Sommerferien waren wir bei Brigitte auf der Pelzkappe zu Gast. Das Jahr schlossen wir mit einem Weihnachtsfrühstück im Café Mayerhöfer ab.

Leider mussten wir uns am Ende des Jahres von unserer lieben Brunhilde für immer verabschieden.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei meinen Damen für die regelmäßige Teilnahme an den Übungsabenden und hoffe, dass es im neuen Jahr so bleibt.

Gerlinde Ganter

Reha-Sport

Du hast dich schon immer gefragt, was man im Reha-Sport macht?
Hier bieten wir die Möglichkeit, Bewegung im Alltag zu integrieren. In der Gruppe trainieren wir mit viel Spaß Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft. Unser Angebot ist breit gefächert und auf unterschiedliche Fitness-Level abgestimmt.

Zur Sommerpause haben wir im Bregtalbad Furtwangen einen Kaffee getrunken.
Wir runden das Jahr immer mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier ab. 2023 waren im Gasthaus „Kräuterchalet“ in Furtwangen.

Ort:	Jahn-Halle (Gymnastik-Raum)		
Termine:	Dienstag:	Gruppe 1:	18:15 Uhr bis 19:15 Uhr
		Gruppe 2:	19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
	Mittwoch:	Gruppe 1:	09:30 Uhr bis 10:15 Uhr
		Gruppe 2:	10:30 Uhr bis 11:15 Uhr

Eine Anmeldung vorab ist nicht erforderlich. Bei Interesse fragen Sie Ihren behandelnden Arzt nach einer Verordnung für Rehabilitationssport.

Wir möchten DANKE sagen, an unsere großartigen und sehr motivierten Teilnehmer. Ohne euch würde uns der Reha-Sport nicht halb so viel Freude bereiten.
Vielen Dank auch an Brigitte Eschle für ihre spontane Trainingsunterstützung im Jahr 2023.

Sarah Heidinger und
Carina Hettich

Herzsportgruppe

Die Herzsportgruppe trifft sich immer montags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr, im Winter und Frühjahr in der Oberen Bühlhalle am Otto-Hahn-Gymnasium und im Sommer und Herbst je nach Wetterlage am Brend zum Walken.

Hier können Patienten mit einer Herzerkrankung wöchentlich ein Gruppentraining unter Anleitung qualifizierter, lizenzierter Herzsport-Übungsleitern und eines Arztes oder Rettungssanitäters/in absolvieren.

Wer kann teilnehmen?
Patienten mit einer Herzkranzgefäßverengung, einer Herzklappenoperation, Herzrhythmusstörungen und anderen Herzkreislauferkrankungen.

Bei Interesse fragen Sie Ihren Hausarzt, Internisten oder Kardiologen nach einer Verordnung für Rehabilitationssport in einer Herzsportgruppe.

Was sind unsere Ziele?
Wir wollen Ihre Herzleistung verbessern und das Zusammenspiel von Herz- und Muskelarbeit erleichtern. Die Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination verbessern. Es wird darauf geachtet, dass die Entspannungsfähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden verbessert wird.

Es kommen in unseren Trainingseinheiten Arztgespräche, Gespräche untereinander sowie Erfahrungsaustausche nicht zu kurz. Ebenfalls darf der Spaß an Bewegung und das Lachen nicht fehlen, da es zu einem besseren Wohlbefinden beiträgt.

Nach den Trainingseinheiten, gehen wir, wer will, immer noch gemeinsam etwas Essen und Trinken um das „Wir-Gefühl“ zu stärken.

Dr. Schlayer, Alexandra Zapf, Peter Ilgner und Elisabeth Hoffmaier-Duttlinger

Wassergymnastik

Aufgrund der anhaltenden Sparmaßnahmen der Gemeinde Schönwald wurde das Hallenbad Schönwald nicht mehr geöffnet. Daher kann unsere Wassergymnastik nun schon seit Juli 2022 nicht mehr stattfinden. Jahrelang hatte diese immer dienstags am Warmbadetag stattgefunden.

Von dieser Hiobsbotschaft sind ganz besonders die Teilnehmer*innen betroffen, welche ihre Anwendungen nach der Reha fortsetzen sollten, aber auch solche, welche sich nur im Wasser aktiv bewegen können.

Brigitte Eschle

Sportabzeichen

Auch in einem normalen Sportjahr 2023 hat sich ab Mai eine kleine Truppe jeden Montag um 18 Uhr getroffen, um für das Sportabzeichen zu trainieren. Nach mehreren Trainingsabenden haben wir noch vor den Sommerferien einen Abnahmeabend gemacht. Dort konnte jeder Teilnehmer aus den vier Disziplinblöcken eine Disziplin aussuchen, in der er Leistungen, die das entsprechende Sportabzeichen verlangt, erbringen konnte. Die Disziplinblöcke sind Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Das Sportabzeichen kann ab dem Alter von 6 Jahren erworben werden. Die Leistungsblätter sind bis ins Alter von > 90 ausgelegt. Auch im hohen Alter kann man seine sportlichen Leistungen unter Beweis stellen und eine Bestätigung durch eine Urkunde und ein Abzeichen erhalten.

Bei einer kleinen Abschlussfeier im Gasthaus „Tagblättle“ konnten 9 Sportabzeichen, alle in Gold, an Peter Schlageter, Erika Schlageter, Thomas Biehler, Alfons Eschle, Martina Wehrle, Ilona Heine, Angelika Scherzinger, Roland Fischer und Roland Loos verliehen werden. Alfons Eschle absolviert das Sportabzeichen zum 55. Mal und Angelika Scherzinger zum 20. Mal.

Wir werden uns ab Mai 2024 wieder für das Sportabzeichen 2024 jeden Montag ab 18 Uhr treffen. Es dürfen auch weitere Teilnehmer hinzukommen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Für Fragen um das Sportabzeichen stehe ich immer zur Verfügung. (Kletus Weiß, 07723/2857 oder kletusweiss@t-online.de)

Kletus Weiß

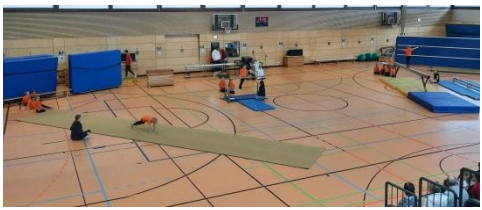
Veranstaltungen

Archivumzug

In der Adventszeit 2022 wurde bekannt, dass die Stadt Furtwangen auf die Räumlichkeit unseres Archives in der Friedrichschule in Zukunft Eigenbedarf anmeldet. Das kam für den Verein völlig überraschend und bedeutete, wir mussten diese seit 1987 genutzte „Schatzkammer“ verlassen und zeitnah nach einer Alternative Ausschau halten. Unter Berücksichtigung wirtschaftlicher Aspekte und einem gut erreichbaren Standort gelang es bereits nach kurzer Zeit, eine Lösung zu finden. Die Wahl fiel auf den Dachboden unseres vereinseigenen Anbaus an der Ilbenhalle.
Schon in der Zeit zwischen Weihnachten und Neujahr wurde damit begonnen, Akten und Gegenstände aus dem Archiv zu holen und vorübergehend an verschiedenen Orten zu deponieren. Nachdem in einer Turnratssitzung ein konkreter Termin vereinbart worden war, wurde die Umzugsaktion am 24. und 25. Februar 2023 in Angriff genommen.
Es ging zunächst damit los, die bisher lediglich als Abstellraum genutzte Fläche des Dachbodens soweit herzurichten, dass die Schränke und Regale darin Platz haben. Am nächsten Tag erfolgte dann ab dem Morgen der eigentliche Umzug und war im Wesentlichen bis zum frühen Nachmittag beendet. Allen an der Aktion beteiligten Personen wird hier an dieser Stelle besonderer Dank ausgesprochen.
Endgültig abgeschlossen wurde das Ganze dann am 15. April, als die bei Ralf Hermann dreieinhalb Monate lang zwischengelagerten Akten ins neue Archiv überführt wurden. Damit hat unser Verein nach 36 Jahren eine dauerhafte Bleibe für die Aufbewahrung der oft historischen Gegenstände und Dokumente gefunden.

Nikolausturnen am 10. Dezember 2023

Ein Sportfest der Extraklasse bot der Furtwanger Turnverein am Sonntag, 10. Dezember 2023 bei seinem traditionellen Nikolausturnen in der Sporthalle Oberer Bühl. Insgesamt 17 Gruppen präsentierten vor über 500 Zuschauern beeindruckende Darbietungen aus den Bereichen Leichtathletik, Turnen und Tanz. Die Veranstaltung umfasste Bodenküren, Partnerübungen, Hebefiguren, Darbietungen auf der AirTrack, sowie verschiedene Tanzstile. Die Leichtathletik-abteilung zeigte Wurfübungen und Laufübungen mit Hindernissen. Der Ehrengast des ersten Programmteils war St. Nikolaus, begleitet von seinem Knecht Ruprecht, der die jungen Sportler lobte und für ihre beeindruckenden Leistungen Anerkennung aussprach. Die Zuschauerränge waren gut besetzt, und die Vielfalt der Darbietungen erntete reichlich Applaus. Vereinsmeister im Bereich Turnen und Leichtathletik wurden ebenfalls geehrt.



Ausblick: Landesturnfest 30. Mai – 02. Juni 2024 in Ravensburg

Mitten in der Ferienregion Bodensee und Allgäu liegt das schöne Ravensburg, eine der besonders gut erhaltenen historischen Städte Süddeutschlands. Hier erwartet euch ein tolles Programm vom 30. Mai bis 02. Juni 2024. Es wird ein umfangreiches Angebot mit über 100 Wettkämpfen, Mitmachangeboten und Vorführungen geben. Überzeugt euch selbst und nehmt eure Vereinskollegen mit zu einem unvergesslichen Erlebnis. Mehr Infos findet ihr unter www.landesturnfest.org. Weitere Fragen können gerne an den Sportwart Martin Hermann gestellt werden. Der interne Meldeschluss ist am 21.02.2023.

Turnverein Furtwangen 1872

TRAINER:INNEN GESUCHT!

Du hast Lust darauf, mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen gemeinsam Sport zu machen und dich ehrenamtlich zu engagieren? Wir sind immer auf der Suche nach neuen Helfern und Übungsleitern! Du hast neue Ideen und Möglichkeiten den Verein und die Abteilungen zu erweitern? Sprich uns einfach an, wir finden gemeinsam eine Lösung!

UNSERE ANGEBOTE

- GYMNASTIK
- FITNESS
- TURNEN
- LEICHTATHLETIK
- BADMINTON
- TANZEN
- VOLLEYBALL

...

KONTAKT

info@turnverein-furtwangen.de

https://turnverein-furtwangen.de

Verstorbene

In stillem Gedenken trauen wir um unsere verstorbenen Ehrenmitglieder

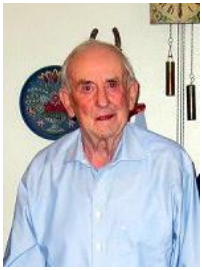
Renate Hermann

***27.02.1938 ✝04.08.2023**

Sie war über viele Jahrzehnte in den Gymnastikgruppen des TV aktiv. Bei Vereinsveranstaltungen hat sie sich gerne eingebracht und war immer eine zuverlässige Helferin. Vor allem aber führte sie 13 Jahre lang als Kassiererin und Mitglied der Vorstandschaft die Finanzen des Turnvereins in vorbildlicher Weise.

Walter Beer

***16.12.1939 ✝02.08.2023**



Walter hat als Trainer über 40 Jahre lang unzähligen Kindern und Jugendlichen die Freude am Turnen vermittelt und mit ihm hatte die Ligamannschaft des TV ihre erfolgreichsten Zeiten. Er hat über lange Zeit den Verein mitgeprägt und hat sich auch über das Sportliche hinaus vielfältig ins Vereinsleben eingebracht. Für viele seiner Turner war er mehr als nur Trainer, sondern auch Freund und Ratgeber. Einer der viel bewirkt hat, ohne sich je in den Vordergrund zu stellen.

Ihnen sowie allen verstorbenen Mitgliedern werden wir ein ehrendes Gedenken bewahren.

Impressum

Herausgeber: Turnverein 1872 Furtwangen e.V.
Roland Loos (1. Vorsitzender)
Geschäftsstelle:
Erwin-Wehrle-Straße 12 || 78120 Furtwangen
E-Mail: info@turnverein-furtwangen.de
Homepage: www.turnverein-furtwangen.de

Gestaltung: Corinna und Rebecca Brischke
Turnverein 1872 Furtwangen e.V.

Fotos: Turnverein 1872 Furtwangen e.V.

Copyright: Alle Rechte vorbehalten.
Das Werk, insbesondere Texte und Fotografien, ist bzw. sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung bleiben vorbehalten.

Turnverein Furtwangen 1872